

# SHANG CHENG ESTATE

上城物业 53期 2018

■ 深圳市上城物业管理有限公司主办





向抗击台风，重建家园的上城物业人致敬！



## 真正的平凡

真正的辉煌是内心的辉煌；真正的平凡是内心的平凡！

一个人可以生活平凡，但不能缺少热情和信心，热情洋溢能使最平凡的人、事、物闪光！一个人可以家徒四壁，但不能缺少温和与宁静，用感情装饰的空间比天堂还美好！一个人可以不成功，但不能缺少向上和动力！人格的颓废，整个人的精神支柱也就倒下，永远也就站不起来了！

我常常可怜一些人，他（她）们不是穷人，不是病魔缠身的人，而是那些内心贫乏的人！他（她）们内心贫乏得，没有了热情，没有了激情，没有了希望，没有了力量，没有了动力，没有了人格，没有了真诚，没有了信任，没有了品德，没有了傲骨，没有了精神，没有了内涵，没有了信仰，没有了……

永远将失意写在脸上的人，不可能收获幸福；永远将贫穷写在脸上的人，不可能摆脱贫穷；永远将失败写在脸上的人，不可能获得成功；永远将沮丧写在脸上的人，不可能东山再起；永远将猜忌写在脸上的人，不可能高朋满座……

这些人不是没有能力改变现状，而是这种能力被内心的平凡吞噬了，内心没有一点动力了，还会有行动吗？

内心平凡的人，永远怪罪别人；永远嫉妒别人；永远憎恨别人；永远中伤别人；永远抢占别人；永远报复别人……

那么多人都有出息了，而自己却一无所获？

其实，并不是别人阻碍了他（她）们前进的步伐，而恰恰是他（她）们自己，用石头挡住了自己前进的道路！这块石头就是内心的平凡——失去了热情，失去了激情，失去了希望，失去了力量，失去了动力，失去了人格，失去了真诚，失去了信任，失去了品德，失去了傲骨，失去了精神，失去了内涵，失去了信仰，失去了……还会有能力赶路吗？

世界上一切幸福快乐的人，都有着内心的辉煌！许多人在屡战屡败后，仍然坚持奋斗，最终获得成功！因为，他（她）们内心充满了希望和斗志，是这些辉煌的内心，鼓舞着、激励着他（她）们继续战斗！

许多人看似平凡的人生，生活得却很幸福！因为他（她）们内心充满了热情、激情、亲情、友情、爱情、感情、恩情，他（她）们将此把心灵装饰成殿堂，内心的充实使他（她）们的生活变得很有乐趣！

不论你是英雄，还是凡夫俗子；不论你是富豪，还是贫穷人；不论你是学者，还是文盲，不论……只要在我们心中为自己建一座幸福、希望的殿堂，那我们就是一个幸福、快乐的人！

我常常想，人应该活出一种感觉，只要感觉好！多点少点，优点差点，富点穷点也就无所谓了！

生活的乐趣不在物质上的富有，而在于精神的内涵、精神的质量、精神的健康、精神的健全！



## 总第 53 期

(企业内刊)

主 办：深圳市上城物业管理有限公司

总 编 辑：张林贤

副总编辑：梁荣健、林霏威

责任编辑：梁荣健

执行编辑：王志祥

美 编：深圳市世纪龙广告有限公司

地 址：深圳市福田区华强南路 1039 号鹏丽大厦裙楼 4 楼

《上城物业》编辑部

网 址：Http://www.sz-scwy.com

邮 编：518033

出版日期：2018 年 11 月

### 卷首语

真正的平凡

### 01 时事传真

抵御“山竹”，我们全力以赴

抗击“山竹”，保卫家园

人人动手 清洁家园

——上城物业积极开展台风过后清障工作

上城物业召开专项安全会议

不忘初心 牢记使命

——上城党支部在深圳市党群服务中心参观学习

光华园举办“中秋游艺会”活动

光华园管理处开展员工烧烤活动

御景鹏丽管理处举办第十届少儿书画大赛

上步大厦管理处举办第十九届“上城物业”杯乒乓球比赛

大爱无疆，扶贫济困

——上城物业员工积极为广东扶贫济困日活动捐款

御景华城举办拒绝高空抛物宣传活动

上城物业举办形象礼仪培训

### 08 学习与思考

空调冷凝水回收利用技术的应用

福田区小散工程和零星作业安全管理暂行办法

### 13 上城文苑

努力做一个有教养的人

茶

玩乐不眠城——廉江市

写在七夕

跑

### 19 党支部园地

福田区“大学习”应知应会手册

### 21 我爱我家

日常生活中我们应该如何节约用水

如何减少雾霾对人的危害

# 目录 Contents

SHANG CHENG  
ESTATE

上城物业 53 期 2018



#### 企业精神：

团结 责任 学习 创新

#### 企业目标：

培养一流人才 创造优质服务

塑造知名品牌 争当行业先锋

#### 服务口号：

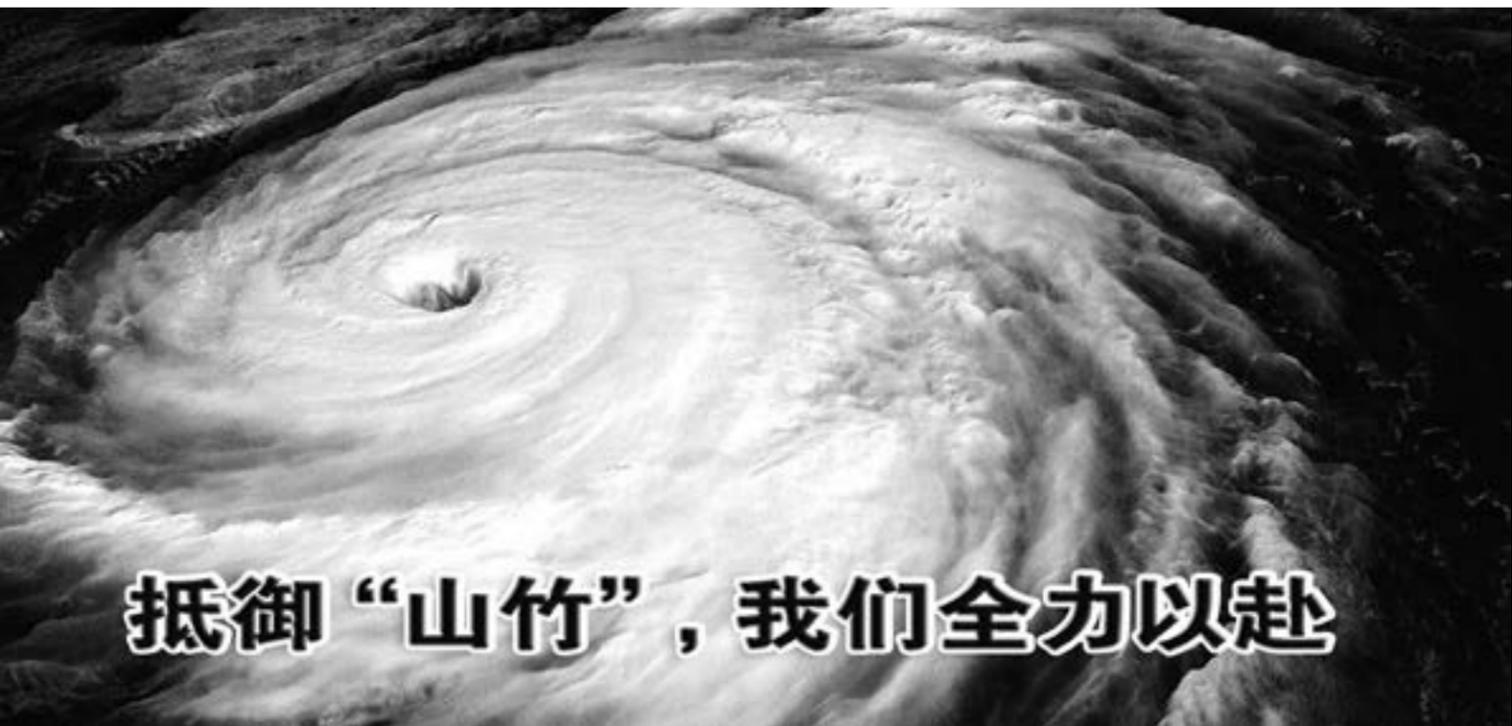
尽心尽责 尽善尽美

#### 质量、环境、职业健康安全方针：

以创新改进业绩；用质量铸造品牌；

遵循人与环境的协调发展；

追求员工与组织的持续健康成长。



毕秀

9月16日是广东人最难捱的一天，凶猛的“山竹”让每位广东人都乖乖在家待着，听着犹如警报般呼啸的台风……

面对这可怕的一切，我们上城人并没有惧怕，因为这是我们日常演练的一次真正的实战。我们做好十足准备，坚守在抵御台风的一线岗位，迎接台风的到来，为小区保驾护航。

我们坚守现场，排查漏水情况，指引车辆往高处停放，针对低洼地方积水进行抽水处理；我们彻夜未眠加紧现场巡视，确保排水设施正常运行、管井畅通、防汛物资齐备；我们一次次提醒业主关注天气变化，当台风来袭，管理处始终坚守岗位，众志成城，攻坚克难，确保了业主用户的生命财产安全。

面对大自然的风雨考验，我们管理处召开客服、安管、工程、绿化等部门的动员大会，扎根一线，全力备战。

我们在微信公众号及公告栏张贴温馨提示，提醒业主用户关好门窗、清理阳台杂物及容易坠落的物品。

我们对所有天台、排水沟及3、4层平台地漏进行全面排查清理。

我们对公共门窗玻璃及广告牌、公共标牌、天面、地面、地库给排水管、排水口、排水沟、排污泵及设施设备进行全面检查及加固，并确保正常运行，并准备好地下车库排污的

备用泵，未雨绸缪，预防台风天气积水严重，给业主用户带来不便。

我们抢险物资准备充足，管理处负责人带领一半员工在现场抗险，另一半员工在宿舍待命。

台风来临时，公司领导带领管理处员工在一线防御，全员24小时待命，全员备战，第一时间排除安全隐患，管理处调动所有力量解决业主用户的需求，奋力保护我们的家园……

管理处工程部派专人对配电房和水泵房进行值守，对电压波动造成的用电跳闸、供水水压波动及时进行处理；24小时对机房及车库进行巡视，防止机房和地下停车场被水浸。

台风袭击当天，突发事件频出，御景华城管理处共接到求助电话46起，上门协助处理28起，出动人员共计58人/次。处置各类险情42起，其中较为严重的有5/6栋空调外机被吹掉2台，吹歪5台，为保证行人安全，管理处对5/6栋地面出入口全面封闭。在管理处和当时业主的共同努力下，所有被台风吹歪的空调主机在17号中午前均移正复位，下午警戒解除，地面恢复正常通行。

我们关心着业主用户，我们守护着小区，我们用自己的身体，阻挡着这泼天的风雨，最强的台风已经过去，但是我



们还未停歇，吹倒的树木需要我们去清理，吹碎的玻璃需要我们去修补，损坏的设施需要我们去维修……

台风“山竹”过后，到处一片狼藉，我们小区公共财产及设备设施受损严重。大树连根拔起、道路堵塞、绿植压垮、低洼积水、路灯破裂、外墙灯箱损坏、大理石板脱落、幕墙玻璃破碎、停车场岗亭雨棚被吹翻……管理处组织工作人员仅清理折断树枝就耗时三天，共清理树枝23车。不过，欣慰的是没有任何人身伤亡事件发生。

“山竹”后的首个清晨，也许你还有点紧张、有点担心、甚至还有被昨天的台风折磨的有点累。但是我相信，当你推开窗，走出家门，第一眼一定看到了一群人已经早早地在行动了，看到他们在清理断枝、清扫垃圾、积水路段疏通……

在此期间，有多名业主为管理处员工点赞，嘱咐员工注意安全。在清理树枝时，楼上业主阿姨为我们送来雪糕降暑，让我们十分感动，你们的肯定与支持，是我们前进的动力。

在灾难和困难面前，我们从不退缩，坚守岗位，奋战一线，用行动实践了“尽心尽责，尽善尽美”的服务承诺，忠诚守护我们的温馨家园。

(作者单位：御景华城管理处)



## 抗击“山竹”，保卫家园

黄浩光

9月16日强台风“山竹”近距离袭击深圳，成为几十年来影响深圳最严重的台风。

为高标准防御超强台风“山竹”，玉福管理处在9月14日成立防台防汛指挥部，深入玉福楼、玉丰楼、上步工贸楼、集资楼、旧墟拆赔楼等在管楼宇，全面开展防台防汛安全检查，落实各项安全防御措施，确保防台防汛工作有序。

管理处主任在深入巡查提出两点要求：一是落实五个“一切”：一切以防“山竹”台风为工作重点；一切以不出重大损失为底线，以不出人员伤亡事件为红线；一切按照应急预案做好此次防台风工作；一切按最坏的可能性采取最可靠的安全措施；一切行动听从统一指挥；二是抓重点，防难点，落实各项防范措施，做好信息通报工作，确保人身安全和财产安全。

管理处各班组也严格按照防台防汛指挥部要求，积极组织一线各岗位人员在台风过境期间坚守岗位，开展安全巡查工作，做好高级别风雨防御。

机电部门在台风来临前，组织专人准备防汛沙袋，严防强风暴雨。并加固所有的机房防风设施。机电值班员，时刻保持应急处置状态，并在风势、雨势减小后，立即对机房设施及地库排水设备现场检查。

安管部做台风登陆前最后一遍安全检查后，全部人员回到岗位或宿舍安全区域值班值守。

保洁人员检查了地沟排水、天面排水等情况，并清理现场垃圾，全面做好防台防汛安全工作。

在公司领导的统筹下，管理处值班人员积极贯彻落实公司指示精神，在台风来临时坚守岗位，检查防台防汛工作情况，带领一线员工做好防御台风的各项安全措施，取得了抗击台风的最后胜利。

(作者单位：玉福管理处)



## 人人动手 清洁家园

——上城物业积极开展台风过后清障工作

王志祥

刚刚过去的周末，深圳经历了强台风“山竹”的强烈侵袭，给整个城市带来了巨大的破坏。小区内，楼宇门前树木四处倒伏，断杆残枝阻塞了市政通道和排水管网，给市民出行造成不便，也带来了内涝积水的隐患，严重影响了城市中心区的整体观感。

台风刚过，从9月17日开始，公司各管理处和上城党支部就积极响应福田区委、南园街道办和上步总公司的号召，履行社会责任组织公司全体员工、党员在公司领导的带领下，积极参与到清障工作中。主要清理范围为华强南路市政道路和各物业辖区内，其中御景华城、光华园小区受损最为严重。

清障工作中，大家冒着酷暑，顶着烈日，挥汗如雨，将街道和小区内的枯枝落叶清理装袋；对粗大的树干进行切割，再肩扛手抬搬运到指定位置；对破损的围栏和窗户及时维护更新；及时解救被倾倒地木所困车辆……经过几天的连续奋战，清障工作取得初步成效，为灾后重建工作做出了应有的贡献。

(作者单位：办公室)



## 上城物业召开专项安全会议

王志祥

针对当前日益严峻安全形势，2018年6月26日上午，公司组织召开了专项安全会议，公司安委办成员，各管理处主任，赤尾社区工作站谢伟权副站长出席了本次会议，公司副总经理梁荣健主持会议。

会议通报了市区近期发生的安全事故情况，传达了南园街道办安全生产专项工作会议及上步总公司安全生产会议精神，明确对用电安全及电力设备的排查是近期工作的重点。

梁荣健副总经理在会议中指出，近期公司将组织机电人员对辖区电力设备进行全面的检查，主要检查的内容是电力设备、配电、路灯、楼道公共用电及大型户外广告等是否存在安全隐患，要求各管理处建立相关的台帐，明确电力设备设施的主体责任，有隐患的及时上报相关部门。属于公司自行管理的设备设施马上维修，及时排除隐患；结合自身辖区情况，要重点关注检查电房、餐厅等，对责任区域划分责任人，对重点区域进行定期排查，有隐患的要及时上报；近期开展一次营业性场所安全大检查工作，特别是餐饮行业中的高压炊具，燃气器具安全使用情况，有问题及时上报街道安监、工作站等部门；关于电动车的管理，在24号埔尾事故后，区委领导现场查看时还看到楼层仍有电动车充电情况，相关责任人被问责和批评；住宅物业中仍存在安全隐患，如电动车充电、阁楼、小作坊、涉黄等隐患要加强排查；近期福田及华强北辖区对电动车管理较严，部分电动车被驱赶到我们辖区内对此我们要加强管理各部门要联合行动积极推动各管理小区安装电动车充电柜的工作，各管理处自行选定位置报各社区工作站申请。

赤尾社区工作站谢伟权副站长对当前安全工作提出了要求。对电动车充电、阁楼等存在的隐患单位，要建立相关的台帐，对“三小场所”要定期进行安全排查，全面摸清隐患情况。要做到三个到位：宣传到位、检查到位、整治到位；在电动车整治中，要求发现电动车充电的，要有警告、劝戒并上报工作站及辖区民警。

公司安委办在会议中也提出了近期安全工作的重点，强调各单位落实安全生产责任制的重要性。强调各管理处对隐患排查的重视及要求。其中，对私人物业存在的安全隐患，不仅要住户发《隐患告知书》，也要约谈业主，并做好相关记录。对电动车的管理，要求第一警告，第二统计上报工作站和辖区民警，第三城中村的“十必须”要严格执行。对总公司物业和其他分公司委托物业的管理力度要加强，管理不能被动，因总公司及分公司都有对其检查。消防档案的建立

健全，检查后要有相关记录。除城中村住宅部分楼宇外，对已安装燃气管道的楼宇不准使用罐装煤气，对其他的封闭环境的安全作业、高空作业也要多关注并加强管理。加强对第三方单位人员的安全教育，主要是小区的管理规定、注意事项及现场安全教育。近期事故频发，机电在作业时时应注意不能带电作业。机房、电井有堆放杂物情况，要及时清理；设备外壳接地、室外广告电源保护接地情况；外来施工单位的安全、台风季节时的窗等安全问题，都要全面排查清理。各项台帐、记录一定要完整。

(作者单位：办公室)



( 简讯 )

## 不忘初心 牢记使命

——上城党支部在深圳市党群服务中心参观学习  
王志祥

2018 年 10 月 18 日下午 3 点 30 分, 上城党支部 24 名党员在支部书记张林贤带领下到深圳市党群服务中心参观学习。在中心讲解员的引领下, 全体党员沿着时间轴, 深入了解了中国共产党党史和深圳党建工作发展历程。在鲜红的党旗旗下, 张书记还带领全体党员重温了入党誓词, 接受了一次生动的党性教育。

( 作者单位: 办公室 )



## 光华园举办“中秋游艺会”活动

谭锦华

为了营造和谐向上的小区文化氛围, 增进业主与业主、业主与管理处之间的情谊, 光华园管理处于 9 月 21 日晚上 7 点在小区举办了“中秋有奖灯谜游艺会”, 丰富多彩的活动得到了业主们的高度好评。

( 作者单位: 光华园管理处 )



## 光华园管理处开展员工烧烤活动

谭锦华

为了活跃管理处员工的业余生活, 增进各部门之间的沟通, 加强对基层员工的关爱, 中秋节佳节来临之际, 光华园管理处于 9 月 24 日晚上组织了一次员工烧烤活动。

活动前管理处精心安排, 准备了丰盛的食物。当晚全体员工与家属齐聚一堂, 分工合作, 分享彼此烤好的美味, 场面其乐融融, 让大家放松了心情, 增强了团队的凝聚力。

( 作者单位: 光华园管理处 )



## 御景鹏丽管理处举办 第十届少儿书画大赛

吴惠娜

2018 年 8 月 16 日下午, 南园文化站多功能厅迎来了御景鹏丽第十届少儿书画大奖赛。

少儿书画大奖赛已经连续举办了十届, 深受儿童的喜爱, 已成为小区的特色文化活动。今年的比赛出现了许多新面孔, 印象最深是一位 5 岁参赛小选手, 他娴熟的绘画技巧, 引来的不少围观者。其他小朋友也都各自发挥自己的特长, 创造了一幅幅栩栩如生的作品。本次比赛共收集到 65 份作品, 部分优秀作品将在管理处 5 栋 3 楼大厅展出。让小区住户共赏交流, 促进和谐、文明社区建设。

( 作者单位: 御景华城管理处 )



## 上步大厦管理处举办 第十九届“上城物业”杯乒乓球比赛

罗威

熟悉的场地, 熟悉的身影, “上城物业”杯第十九届乒乓球比赛, 于 7 月 11 日如期在上步大厦举行。本届参赛运动员人数较近年来呈现了较大增长, 上步大厦管理处全体成员乘着发扬体育精神和搭建沟通桥梁的宗旨, 始终奋战在比赛的组织现场。

7 月 13 日下午, 经过三天的激烈角逐, 比赛决出了各项名次, 上城物业副总经理梁荣健亲临现场为获奖人员颁奖, 并且鼓励大家再接再厉, 来年再创佳绩。

( 作者单位: 上步大厦管理处 )



## 大爱无疆，扶贫济困

### ——上城物业员工积极为广东扶贫济困日活动捐款

王志祥

2018年7月4日，根据《关于印发福田区2018年广东扶贫济困日活动实施方案的通知》精神，按照南园街道办事处和上步实业总公司的部署，上城物业在公司范围内开展了募捐工作。

公司员工积极相应号召，踊跃捐款，在短短的一天时间内，共募集个人捐款共4635元，为广东省扶贫济困事业奉献了一片爱心。

(作者单位：办公室)

## 御景华城举办拒绝高空抛物宣传活动

吴惠娜

为鼓励社区居民积极监督身边的不文明行为，自觉维护社区环境与安全，杜绝高空抛物陋习。2018年4月27日下午，御景华城管理处联合赤尾社区党群服务中心开展了“城市上空的痛”——拒绝高空抛物宣传活动。

活动现场，居民通过参与游戏了解环保知识及高空抛物的危害。“物以类聚”游戏，使居民了解垃圾如何分类；“头脑风暴”游戏，使居民了解高空抛物的危害；通过环保知识宣讲，使亲子家庭提升对高空抛物的认知。活动期间还邀请居民大声朗读拒绝高空抛物的标语，并在签名墙上签名。同时，在现场设置了资源回收桶，鼓励居民进行环保桶物品回收。

活动现场很多大人小孩都参与了进来，一些家长还向工作人员询问传单上的案例，并表示每个人都有责任和义务来营造一个安全、文明、舒适的生活环境，自己也会给小孩子做榜样。通过此次宣传活动，社区居民反响热烈，称这个宣传活动很有意义，希望以后能多开展这样有意义的活动。

(作者单位：御景华城管理处)



## 上城物业举办形象礼仪培训

郑丽双

在公司的发展与实际运作中，为业主、用户提供什么样的服务，才能满足不同层次的业主、用户的需求？因此，礼仪不能仅仅停留在纸上，必须落到实处，让礼仪看得见摸得着，感受得到，只有这样才能实现公司整体形象提高的目标。

2018年10月25日下午，深圳市总工会上城物业职工素质培训系列课程——“形象礼仪”在公司培训室举办，授课的易东生老师也是第二次来我公司开展培训讲座，来自各管理处的76名员工参加了培训。

再次相聚在课堂上，易老师给员工带来标准的示范、热烈的讨论、情景的模拟、深入的思考。课堂上热烈气氛以及课后员工深度的点赞是收获满满的最佳诠释。让员工在以后的工作当中能够进一步规范服务标准，不断提升自身的岗位素养与能力。

(作者单位：品质部)



## 空调冷凝水回收利用技术的应用

马井顺

空调运行时产生的空调冷凝水作为废物排到下水道是空调工程一直以来的传统做法。这种做法不仅浪费了大量的水资源和冷凝水所含的能量，而且有时还会造成环境污染和生活的不便。

在能源和资源日益紧张的今天，这种把空调冷凝水直接排向下水道，显然与国家提倡的节能减排政策相悖。随着国家节能减排政策的逐步贯彻和人们节能减排意识的提高，空调冷凝水利用研究和应用越来越受到人们的关注和重视，并有了不少的成果。但由于种种原因，实际应用的案例不多，主要原因是对空调冷凝水认识不足，对空调冷凝水回收技术表示怀疑。为此，就空调冷凝水的产生、特点与回收利用技术分述如下：

**空调冷凝水的形成。**从空气调节原理可知，如果温度低于空气的露点温度，空气中的水蒸气就会冷凝变成冷凝水，而所有正常工作的空调蒸发器表面温度都低于空气的露点温度，当空气流经空调蒸发器或风机盘管表面时，由于其表面温度低于空气的露点温度，空气中的水蒸气冷凝变成蒸馏水，由此看来只要空调运行，空调运行产生的冷凝水就会象泉水般源源不断地流出来。

根据一些资料显示，按广东沿海地区气候，一部制冷量为2500W空调器每年至少运行160天，每天按8小时计，一年之内可以产生2000公斤的冷凝水，由此可见空调冷凝水的量是非常可观的。当然空调器实际产生的冷凝水量与空调器循环的风量、室内参数、新风比、新风参数、机器露点、空调器的产冷量等因素有关。

空调冷凝水温度比较低，不管是制冷剂系统还是水系统，室内机组换热管表面温度通常在7—12℃，因此，空调冷凝水温度一般在10—15℃范围内，这样的水温完全可以作为辅助冷源加以利用。

空调冷凝水作水资源回收利用；空调运行时产生的冷凝水量是可观的，特别是对于大型中央空调来说，其产生的冷凝水是很多的，而且收集点集中。目前利用空调冷凝水作水资源的技术有以下几个方面：

### 1、冷却水塔补充水

空调冷凝水是空气中的水蒸气冷凝而成，所以理论上纯净水，因此作为冷水机组冷却水塔的补充水是最好不过的，因为，冷却水塔中的冷却水会逐渐蒸发，使水中的含盐量不断升高，在冷凝器内产生积垢的可能性增加。为减少或减缓冷却水在冷凝器内的积垢，通常作法是在冷却水中添加化学阻垢剂，同时补充新鲜水和排放部分含盐量高的冷却水，用无盐的空调冷凝水作冷却水塔的补充水会减少积垢。但由于空调冷凝水是由空气中的水蒸气冷凝而成，空气中的灰尘、细菌、酸性气体会进入冷凝水中，造成冷凝水PH值偏低，含有灰尘和大量的细菌，因此作为冷却水塔的补充水必须进行过滤和杀菌处理。

### 2、作清洁卫生用水

在火车站候车室、机场等人流量很多的公共场所，中央空调产生的冷凝水量比较多，同时，卫生间需要的卫生用水量也比较多，而且卫生间用水对水质没有什么要求，只要透明没有异味就可以了。因此，利用空调冷凝水作为卫生用水无疑也是一种好的空调冷凝水利用方法。

作绿化灌溉及清洗地面用水在绿化、清洁方面，为保证草皮、花卉等的正常生长及地面广场的清洁卫生，每年都要消耗大量的宝贵的自来水资源来浇灌，为此只需要安装个蓄水箱，将冷凝水储存即可。

综上所述，空调产生的冷凝水不是废水，而是一种可以利用的水资源。我们上步大厦空调系统属于集中式中央空调，各楼层用户空调器产生的冷凝水全部是由集水托盘集中后分别排入竖井内的管道内，最后排放下水管道中。我们通过在大厦四层管道转换层中铺设一条环形管网，将竖井中的冷凝水管道分别接入环形管道中再集中排入冷却塔内，这样做到投入小，见效大。

(作者单位：工程部)

# 福田区小散工程和零星作业安全管理暂行办法

## 第一章 总则

第一条【目的依据】为进一步加强福田区小散工程和零星作业监督管理,预防和减少各类安全生产事故发生,依据《安全生产法》《建设工程安全生产管理条例》等法律法规,结合本区实际,制定本办法。

第二条【适用范围】本办法所称小散工程和零星作业,是指在本辖区内从事新建、改建、扩建和拆除等按规定无需办理施工许可手续或限额以上无法办理施工许可手续的小型建设工程(土木工程、建筑工程、线路管道和设备安装及装修工程)和非建设类零星生产作业活动。对于限额以上的历史遗留违法建筑二次装修工程以及限额以上但暂未纳入我市施工许可范围的建设工程安全生产,参照本办法予以纳管。未取得《施工许可证》擅自进行改建工程(包括二次装修工程)施工等违法建设活动,应依法依规予以禁止、控停并进行查处。

小散工程和零星作业安全生产纳管,不作为确认工程建设活动合法性的依据,不视为对违法建设施工或违法生产作业的许可。

第三条【监管原则】小散工程和零星作业安全监管遵循“属地网格化管理、分行业督促指导”的原则,采取物业企业、业主、施工方、街道、专业人员各负其责的方式,全面落实“六个一”要求:即“一份备案、一份承诺、一次教育、一套单张、一套监管、一套执法”。

## 第二章 职责分工

第四条【业务管理】区委办对辖区小散工程和零星作业的安全生产监督管理履行业务指导职责,统筹协调、督促各单位各部门抓好小散工程和零星作业的安全生产管理,并对工作落实情况进行督查督办。

第五条【行业管理】区住建局对小散工程履行行业管理职责,负责制定辖区小散工程和零星作业安全管理暂行办法等配套政策,监督指导各街道办、各物业企业开展小散工程的安全巡查及执法工作;区安全监管、公安消防、物业管理、城市管理、市场监管等相关行业主管部门,依各自职责分工,对相关的小散工程和零星作业安全管理、执法查处进行行业指导。

第六条【属地管理】各街道办对辖区内小散工程和零星作业安全生产工作承担属地管理责任,负责组织社区工作站、公共安全部门、综合执法部门开展排查及执法工作,同时全面调动网格员、协管员、巡查员等一切基层管理人员开展宣传、发现、举报等活动,并加强对基层管理人员的培训工作。

第七条【施工监管】交通、城管、环水、建工、教育、卫计、电力、物业中心等部门应对本系统的小散工程和零星作业施工安全进行监管,并履行相应行业监督职责,发现职责范围内的违法违规行爲从严查处,充分发挥各自部门优势形成合力。

## 第三章 主体责任

第八条【业主方责任】小散工程和零星作业的业主方承担安全生产主要责任。

(一)主动申报备案。开工前业主方应主动到物业服务企业办理开工备案手续,领取备案登记表,并张贴在施工现场显著位置;

(二)选择合法施工方。业主方应聘请有资质且符合安全生产条件的单位进行作业,确保安全生产;

(三)自行监督管理。业主方应自行安排人员监督施工过程的安全行为,有条件的单位和个人可聘请监理企业开展实施,对于达到限额以上的作业项目,必须委托监理;

(四)制止违规操作。业主方有义务和责任及时发现并制止违规操作,同时及时纠正不安全行为,及时报告安全隐患,遏制事故发生;

(五)学习相关规定。业主方应主动了解安全生产相关法律法规,及安全生产操作流程,熟悉备案材料和程序,合法开展施工作业;

(六)服从配合监管。业主方应自觉接受、服从并配合有关部门的监督管理、不得阻挠现场执法,并协助政府部门开展调查工作。

第九条【施工方责任】小散工程和零星作业的施工方承担安全生产直接法律后果。

(一)风险自查。施工方应根据在建小散工程和零星作业特点、现场位置等,正确判断和预测施工过程中存在的风险种类,提前加以预防。

(二)隐患自改。施工方必须遵守安全生产相关规定,

加强安全生产管理,建立健全安全生产责任制,制定施工作业方案及应急预案,现场配备防护用品及设施设备,提供安全作业环境,做到“开工前、必交底”。作业时应安排专人进行现场巡视,及时制止冒险、违章作业行为,及时处置现场状况等;

(三)责任自负。作业人员进行特种作业时需取得特种作业操作资格证;施工方不得将小散工程和零星作业层层转包、分包给无资质的单位和个人,发现安全隐患及风险应及时停工整改,在不听劝阻、不积极整改以及不规范操作等情况下,导致现场发生安全生产责任事故的,施工方需承担相应的经济赔偿及行政处罚,涉嫌违法犯罪的,移送司法机关。

## 第四章 监督管理

第十条【开工要求】小散工程和零星作业实行“预动工、先备案”制度,各街道办对辖区内小散工程和零星作业实行全面纳管,充分发挥综合网格、社区工作站、物业服务企业的作用,督促辖区内小散工程和零星作业业主方在动工前按照要求办理备案手续。具体要求如下:

一份备案,业主方应主动到物业服务企业办理开工备案;

一份承诺,业主方和施工方需签订《福田区小散工程和零星作业安全生产责任承诺书》(附件3);

一次教育,备案过程中,物业服务企业组织施工方观看警示教育片,并作必要的培训教育;

一套单张,业主方应将《福田区小散工程和零星作业开工备案回执》、《福田区小散工程和零星作业安全生产责任承诺书》等单张张贴于小散工程和零星作业现场醒目位置,依法自觉接受、配合有关部门的监督管理;

一套监管,街道、社区定期对小散工程和零星作业的开工备案情况进行检查,未经备案的,不得开工,并及时整治现场存在的安全隐患;

一套执法,街道办统筹对小散工程和零星作业安全生产违法违规行为进行查处。

第十一条【第三方管理】物业服务企业是小散工程和零星作业备案受理单位。

城中村、工业园区、独立企事业单位、其他无物业管理小区分别由股份公司、园区管理中心、实际物管服务部门、居委会或社区工作站承担备案受理职责。

(一)提供备案服务。负责物业区域内小散工程和零星作业的安全生产备案服务,在收到业主方提交的备案表和相关材料后,对于符合条件的小散工程和零星作业,应现场即

时签发《福田区小散工程和零星作业开工备案回执》(附件2),同时与业主方和施工方共同签订《福田区小散工程和零星作业安全生产责任承诺书》(附件3);对于不符合条件的,即时告知其不得施工;

(二)开展安全巡查。对物业区域内的小散工程和零星作业安全生产开展“一日一巡查”,并进行风险告知,对未经备案私自开工或隐患不整改的项目,禁止物料上楼,或采取进一步制止措施,并上报社区工作站或街道办公共安全部门;

(三)落实警示教育。对前来备案的业主方等人员开展安全教育培训,主要是播放视频宣传资料,及宣传《福田区小散工程和零星作业安全巡查“八必查”》(附件4)等相关内容;

(四)配备应急设施。物业服务企业应协助做好物业管理区域内的安全防范工作,发生安全事故时,物业服务企业能够完成应急处置,并及时向有关行政管理部门报告,协助做好救援工作。

第十二条【排查执法】街道办组织开展小散工程和零星作业的排查执法。

(一)定期排查。街道网格员、协管员、巡查员在各自工作中积极发现、举报隐患,同时协助第三方专业排查机构加强小散工程和零星作业的排查工作,对现场未公示备案手续的,及时上报给街道公共安全部门组织查处。

(二)安全教育。定期组织专业人员对网格员、协管员、巡查员、物业服务企业、股份公司、施工方进行安全教育培训,提供专业技术教育及政策法规的宣贯。

(三)隐患整治。委派第三方巡查机构对各方上报的安全隐患及被投诉举报的不安全行为等开展隐患排查,并组织开展整治。

(四)执法查处。对于现场整改不到位或者不积极配合第三方排查机构进行整改的,由街道公共安全部门组织业务分办部门进行查处。区住建局和福田智慧办联合组建“线上线下”安全隐患整治、查处平台。

第十三条【“四个一律”情形】不符合小散工程和零星作业“四个一律”规定的,不得进场施工,即:未经备案的一律停工;施工单位无资质的一律停工;不具备安全生产条件的一律停工;未经过培训的一律停工。

针对以上情形,各有关单位和个人均可投诉举报,并由第三方排查机构发出整改通知,由街道办开展相应执法工作。

第十四条【宣传教育】各相关行业主管部门、各街道办通过平面媒体、悬挂宣传标语和制作LED宣传栏等多种形式,开展小散工程和零星作业安全宣传工作,有效防范小散工程和零星作业安全事故发生。

## 第五章 惩处考核

**第十五条【处罚措施】** 小散工程和零星作业发生安全事故,或者施工现场存在重大安全隐患未按期整改,或被责令停工拒不停工的,街道办将涉事施工企业的有关情况报送区住建局,通过媒体公开曝光项目信息。区住建局依据《深圳市住房和建设局〈关于严厉惩处建设工程安全生产违法违规行为的若干措施(试行)〉通知》(深建规〔2017〕11号)文件,对相应责任单位或个人采取红色警示、核查安全生产条件、约谈督促、行政处罚等措施进行严厉惩处;涉嫌违法犯罪的,根据《深圳市公安局 深圳市住房和建设局关于加强深圳市住建行政执法与公安刑事司法衔接工作的意见》(深公(法)字〔2016〕276号)移送司法机关,依法追究刑事责任。

**第十六条【考核问责】** 将区各部门、各街道在小散工程和零星作业监管工作开展情况纳入安全生产责任制考核,对违反本规定,不履行或不正确履行受理备案、安全巡查以及执法查处等职责的,依法依规予以问责处理。

### 附件 1

#### 福田区小散工程和零星作业开工备案表

一、基本信息			
小散工程或零星作业名称		作业地点	
业主(或其他委托方)姓名/名称		负责人姓名及联系方式	
作业企业(或个人)名称/姓名		负责人姓名及联系方式	
作业内容			
计划工期	___年___月___日起至___年___月___日止		
作业规模	总投资: ___万元; 作业量: ___(m <sup>2</sup> /台等)。		
二、开工备案资料(验原件,留复印件)			
1、业主(或其他委托方)的身份及房地产权属证明资料;2、作业单位(或个人)身份、资质等证明资料;3、业主(或其他委托方)与作业企业(或个人)签订的委托作业合同;4、经作业企业审批签字盖章的作业方案;5、法律、法规、规章及其他规范性文件要求的相关审批、证明、备案等材料。			
三、备注			
1. 申报备案单位(个人)应准确填写小散工程和零星作业基本信息;			
2. 申报备案单位(个人)应如实提供相关资料,并承担由此引起的法律责任。			

备案日期: \_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日 业主(或其他委托方)(盖章/签字)

经办人: \_\_\_\_\_ 联系电话: \_\_\_\_\_

### 附件 2

#### 福田区小散工程和零星作业开工备案回执

作业名称:	
作业地点:	
作业内容:	
作业规模:	总投资 ___万元; 作业量: ___(m <sup>2</sup> /台等)。
业主(或其他委托方):	
作业企业(或个人):	
计划工期:	

- 一、本小散工程和零星作业的业主(或其他委托方)已将有关资料报我单位办理开工备案,资料齐全、合法有效。
- 二、小散工程和零星作业的业主方、施工方应严格按照相关标准规范,组织施工,确保施工作业安全。
- 三、《福田区小散工程和零星作业开工备案回执》为一式三份,本单位、业主(或其他委托方)各一份,一份由业主(或其他委托方负责)张贴于施工现场至完工。
- 四、任何单位或个人发现违法违规施工行为或安全生产隐患的,可拨打“12350”安全生产举报电话进行举报。

备案单位(盖章)

年 月 日

### 附件 3

#### 福田区小散工程和零星作业安全责任承诺书

本人承诺如下:

- 一、聘请有资质的单位和个人进行作业;
- 二、不得层层转包、分包给无资质的单位和个人;
- 三、在进入现场时,正确佩戴劳保用品,高处作业时佩戴安全帽、安全绳,涉电作业时佩戴使用绝缘鞋、绝缘手套;
- 四、配电箱按规定安装漏电保护装置和接地保护装置,电动工具类使用前检查有无漏电安全隐患,确保作业梯地面平稳、梯子牢靠;
- 五、在五临边(沟、坑、槽和深基础周边,楼层周边,楼梯侧边,平台或阳台边,屋面周边)和(楼梯口、电梯口、预留洞口、出入口)及时设置安全警示标志和安全防护装置;
- 六、作业时安排专人进行现场管理,制止违章、冒险作业,及时处置现场状况;
- 七、严格按照安全操作技术规程作业;
- 八、进入密闭空间时,先通风、后检测,再作业。
- 九、发生责任事故的,依法依规承担经济责任、行政责任及相应的法律责任。

业主方承诺人: \_\_\_\_\_ 施工方承诺人(盖章): \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

### 附件 4

#### 福田区小散工程和零星作业安全巡查“八必查”

“八必查”具体内容:

- 一查开工备案:小散工程和零星作业是否取得《福田区小散工程和零星作业开工备案回执》;
- 二查危险告知:作业现场是否张贴《福田区小散工程和零星作业开工备案回执》、《福田区小散工程和零星作业安全责任承诺书》等安全告知材料;
- 三查许可情况:作业是否经建筑行政或其它行业主管部门许可;
- 四查持证上岗:电工是否持电工证,焊工是否持焊工证,高处作业人员是否持高空作业证,空调安装人员是否持高空作业证、电工证(带电安装人员)等证件;
- 五查临时用电:作业临时用电是否有剩余电流保护、接地、过流、过压等防护装置,用电线路是否采用无接头的双绝缘电缆;
- 六查安全防护:高处作业人员是否正确佩戴安全帽、安全带、防滑鞋等劳保用品;带电作业人员是否使用绝缘手套、绝缘鞋,临边、洞口是否设置防护栏、防护网和警示标志;
- 七查人员监护:高空作业、封闭空间作业、吊运物料作业是否有专人监护;
- 八查安全知识:作业人员是否已接受安全培训和警示教育以及是否已充分了解作业现场的安全操作规程。



上城文苑

## 努力做一个有教养的人

方丽

曾看过这样一则故事。

爸爸问儿子：“你认为爸爸壮不壮？”

儿子说：“壮呀！”

爸爸又问：“那你觉得少林寺的武功厉害吗？”

儿子说：“厉害呀！”

爸爸说：“那爸爸剃个光头练少林武功好不好？”

儿子说：“好呀！”

第二天，爸爸去剃了个光头出现在儿子面前。

儿子拍着小手说：“爸爸好帅呀！爸爸认真练好少林武功哈。”

这是爸爸去做化疗的前一天。显然，这位爸爸是智慧的。他用这样一种欢快的方式让儿子接受了他的变化。

俗话说，人在做，天在看。这里是大人在做，小孩在看。这就是教养——后天教导出来的修养。有这样一位充满人文素养的爸爸，他的儿子应该是很有教养的。

教养的本质就是对人的关怀。你怎样待人，别人也会怎样待你。记忆中，也就是十三四岁的时候吧，突然对骂娘很感兴趣。觉得那一个个从嘴里蹦出来的脏词特别过瘾。每次骂完对方后，还得意的很。哪管他恼羞成怒的样子。又有这么一次，被班主任撞个正着。他领着我进了办公室。没有想象中的劈头盖脸的一顿骂。他反而和颜悦色地跟我说：“你这样骂人家，真的好吗？别人家会怎么看待你啊？！”说来也奇怪，就这么一句话，我就偃旗息鼓了。自此，每每有脏话快要从小嘴里冒出来时，我就生生忍了回去。

有教养可以离幸福更近。面对孩子我们提倡要静待花开。但要有一个前提：在这个过程中，我们要做点什么啊。一棵树，在花开前，要修剪树枝，施施肥料，浇浇水，方能静待花开啊。教导孩子也一样，我们要言传身教。否则，那就是守株待兔了。

有段时间，我经常乘坐火车往返于两地。在车厢里，总

有一些孩子追逐打闹，那真不是一般的吵。大人在一旁要么放任不管，或者就是简单粗暴的吼几句。普遍认为孩子不懂事，天真。我想说一句：“孩子不懂事，但大人懂事啊。”你的理所当然成就了自家的熊孩子。让别人唯恐避之不及。教养就是不麻烦别人，不打扰到别人。请教会孩子这个道理。

其实，看得见的教养是容易的。在公共场合，我们可以排队买单；不乱扔垃圾；可以彬彬有礼……这是因为周围都有无形的监督。但如果在一个完全陌生的地方，或无人注意的时候，你还能做到节制吗？

教养，在看不见的地方更显宝贵。朋友说他有一次乘车，座位是活动的，一不留神就会摔下来。他当时就检查了一下，发现有个螺丝松了。他利用身上的钥匙拧紧了它。他说当时是这样想的：万一一下站是个老人上来坐在上面，摔了怎么办？瞬间觉得他很高大哦。下次，我在路上看到香蕉皮，也会默默地捡起来放到垃圾桶。虽然不是我扔的，但既然看到了，就要零容忍。什么都不求，只为心安。

这就是慎独。这种谨慎独处、保有敬畏的态度，恰恰是考验有无教养的地方。通俗易懂点，就是做人做事贵在自觉。

希望我们都能自觉。并代代相传。

(作者单位：上步大厦管理处)



都说茶如人生。我也在探寻……

曾读过关于茶的一首诗。先把水烧开，再加进茶叶，然后用适当的方式喝茶，那就是你所需要知道的一切，除此之外，茶一无所有。

是的，茶的最高境界就是一个简单的动作，一种单纯的生活。无论什么茶，都需要先烧水，再加进茶叶泡茶，就是如此。但妙在“用适当的方式喝茶”。由于每个人的个性与喜好都不同，氛围不同，对象不同，心境不同，那喝茶的方式也就不同，这才是茶的本质。

又有一首歌。茶也青哟，水也清哟，清水烧茶，献给心上的人，情人上山你停一停，喝口清茶，表表我的心！

多么朴素的表白：我用最清澈的水，泡最青的茶，献给我的心上人。青茶清水代表我的心。一杯清茶下肚，和着采茶女的缠绵，想必小伙子是茶不醉人人自醉吧！你看，因了喝茶的对象是心上的人儿，所以，茶里是含着爱的。这是用怎样的方式在喝茶啊？这喝的分明是浓浓的情意和真爱啊！

泡茶的器具有多种。独爱透明的玻璃器皿。不为别的，只为能一饱那一瞬间的眼福。当滚烫的清水冲入茶壶中，便能瞧见那些个小精灵在水中翻腾、起伏、舒展、释放，最终沉入水底。这像极了我们的人生：翻腾过、风光过、静谧过，最终归于安稳。端起杯品一品这淡而有味的茶水，不正是我们生活的真实写照吗？生活中有苦涩、有清甜……同样令人回味无穷。

茶是要慢慢品的。品茶，其实是一种很好的自我心态调整。在一整套茶艺的冲泡程序中，你得耐下心来，不急不徐按部就班地洗冲涤烫泡。待工序完成，你内心一些浮躁的情绪已荡然无存。你的眼中只有摆在面前的一杯茶水，你会迫不及待的想去品尝它。

一样的茶水，因为心境的不同，也会品出不一样的味道。像上面那首歌中的心上人，品出的应该是茶水的清甜吧。心情不好的时候，品出的苦涩会多一些。

品茶，可以是独自一人。放一段心仪的音乐。就这么静静地呆着，慢慢地品着，放空自己。可以什么都不想，就与茶独处。一小口一小口地品着，没有喧哗，没有催促。一壶喝完，再慢慢地续水，注视着清水一点点的变幻着颜色，直至入口。多好！也可以捧一本书，跟着书里的情节或悲或喜，用茶当催化剂，翻起心中那贮存的情愫，释放心底最深处的柔软。

又或是三几个友人聚在一起。这时肯定是热闹的。在有条不紊的茶艺中，品尝生活的喜怒哀乐。也可以推杯换盏。至少，此刻，可以让彼此的脚步慢下来。就着这一口清香，梳理一下各自的心灵，剔除一些生活中的杂质，让我们的友情更深更浓。就如这水和茶，在相互交融中，实现了各自最大的价值。

写到此，窗外已是一片寂静，没有喧嚣。我也是静的。拿起茶杯轻啜一口淡绿的清茶，内心一片澄澈。想必，此时，家乡的茶山上，茶农们正在忙碌着，掐下一片片嫩芽，带着清香，带着晨露。

他们既是为了生活，也是为了我们这些爱茶的人……

我想喝家乡的绿茶了。

(作者单位：御景华城管理处)



刘亚军



# 玩乐不眠城 ——廉江市

江芹

正值暑假，我带着儿子女儿回到了阔别已久的家乡——廉江，一座听起来陌生，却在了解之后让人惊叹不已的小城市。廉江位于广东省西南部，是由湛江代管的县级市，虽然名声不大，但它在十几年里日新月异，让我这个客居他乡的游子每每回乡都不禁惊叹连连。

印象里的廉江总是一片矮且密集的小楼房，土色的楼与楼紧靠着，像是几十年来一直亲密地说着耳语，川流不息的车流在狭窄的小路上奏鸣。车是摩托车，路是水泥路，最具小城特色的“三摩”载着客人从城南驶向城北。白天时的车鸣与过路人声混杂在一起，热闹和日光在这座小城中蒸腾。夜晚却幽静无比，像是怕惊扰路边稀疏的昏黄路灯，漆黑酣眠的小城中点缀着温情的家家灯火。

而今，景象大不同了。各色的小汽车走在宽阔的大马路，规规矩矩地盯着红绿灯在城市中穿梭，阵阵微风，让绿叶与路边花一起交相摇曳。现在的“三摩”难得一见了，但我没想到微信顺风车在这小城里也运营得风生水起，价格低廉还非常便民。日渐完善的绿化让这座小城的白天宛如怡人的小花园。夜晚则更令人啧啧称赞。近几年随着房地产的兴起，一座座百货大楼拔地而起，玻璃外墙折射着五光十色的霓虹灯，让原本墨色的天空和月色一起渲染出彩云。商场里更是一应俱全，有设备优良的电影院，不停歇地播映着戏剧人生，收集着小城市的笑与泪；有“高大上”的日料店，寿司在回转餐盘上闪着诱人的光芒；也有“接地气”的小吃摊，咖喱鱼蛋与关东煮在热汤中翻滚出香气撩拨每个人的嗅觉。深圳常见的麦当劳、肯德基、乐凯撒、沃尔玛、给人甜蜜的奶茶店、供人休息的咖啡吧……这里一样也没少。雅与俗紧密共存，雅俗共赏，让人身心舒畅，流连忘返，实是与家人散步，与朋友玩乐聊天的好去处。

若想远离城市的喧嚣，寻找难得又朴素的自然之境，廉江也有几个各具特色的小公园。其中最知名非城北公园莫属。这个于2018年新完工的新兴公园，曾推出“樱花公园”的主题，

当时在过年期间，满园的粉色樱花齐绽放，纷扬的落花与活泼的孩童一起飞舞，盛景难忘。听说最近则推出了“葵花公园”主题活动，大朵葵花随阳光扭转，昂首之姿惹人注目，可惜此次回乡实在匆忙，未能前往亲眼一睹这一壮景。城北公园旁边有“廉江之山”塘山岭，小山不高，修了通行的小路，绿树成荫，市民们常常沿山路直上，在山顶上一览小城的夜景。

廉江更是农业大县，据说其因盛产水果而有“百果之乡”的盛誉。确实，在廉江市场里一年四季水果供应不断。这次暑假回去正当龙眼丰收期，满城各街小巷都有农民摆卖龙眼，还有大树菠萝、杨桃、番石榴等。大姐姐在城市边缘有一处果园，我有幸前往体验摘龙眼。在红江农场果园里，总有摘不完的热带水果。其中廉江最为知名的红江橙，此时也结成深绿色的硕大果实，沉甸甸地将树枝压成令人期待的弧度，静候着秋冬丰收季的到

来。已成熟的龙眼大串大串地挂在树上，一行人迫不及待剪下一串又一串，高高的堆在空地上。我轻轻拨开龙

眼忘情品尝，一口一个晶莹剔透，肉厚而核小，甘甜清香，甜却不腻，让人喜爱地停不下口。

除水果外，廉江还有许多美味的小吃，其中最诱人的牛杂串，下午时分便开始在小巷里散发香气，大排档总坐满食客。若喜爱甜品可以找到满载好几代人儿时回忆的甜品店；若因夏日炎炎觉得身体不适，满街的广东凉茶铺总能为你一消暑气，耳目清爽……

转眼又已离开故乡，真让人留恋。我诚挚地邀请大家到我的家乡廉江来休闲玩乐，来领略这座不眠小城的万种风情。

(作者单位：御景华城管理处)



爱是初见时的怦然心动，  
是结婚证盖上钢印时的坚定眼神，  
是菜市场的一日三餐，  
也是彼此搀扶的老年舞步，  
所有情节串在一起，  
才是最美好的剧本。

过日子是两个人才能写成的词，  
相爱的人在一起，  
柴米油盐也是浪漫，  
生活是苦的，  
但你是甜的。

说过守护你，  
绝不会食言，  
每个人都有撒娇和小脾气，  
但因为爱你，  
我愿意先服软，  
给予守护和安全感，  
就是踏踏实实的爱。

相爱是两个人的事，  
但相处可能就是一大家子的事，  
家家有本难念的经，  
好在有人与你一起参悟，  
让你原谅生活给过的所有伤害。

平时每一句关心都象讨架，  
但彼此心底都明白对方多疼自己，  
疼你宠你欺负你，  
只能是我，别人不行，  
爱你的习惯，  
多年未变，  
宠你就是我最大的面子。

结婚久了，夫妻就像左手摸右手，  
可当有一天，左手流血了，  
右手一定会去帮着止血，

当有一天，左手痒痒了，  
右手一定会去挠挠，  
当有一天，左手提东西累了，  
右手一定会去分担。

老了之后，  
你的健康就是我最大的牵挂，  
年轻夫妻老来伴，  
有另一半在，家才在，  
吵吵闹闹一辈子，  
可一想到某天会失去你，就慌了，  
嘴上说着是话，  
脚下却东奔西跑忙上忙下，  
一边嗔骂你，一边爱你。

这一辈子很长，  
我们一起经历了那么多难忘的事，  
这一辈子又很短，  
短得我还没有跟你过够。

再多的爱情与浪漫，  
也抵不过病榻前的不离不弃，  
与君百岁终须一别，  
这辈子谁能在床前陪你走完这一生，  
愿陪你过七夕的那个人，  
余生能伴你朝朝夕夕。

(作者单位：光华园管理处)

# 写在七夕

温水金

## 小小说



罗威

周六傍晚时分,小月终于和这个已婚的男人划清了界线,删除了和他一切的联系方式,心情格外的舒畅。手机天气预报显示傍晚会有雨,看了看窗外的天空,落日的余晖温暖而不做作,小月说:“怎么可能!”

于是小月换上了运动装带上手机心想,好吧,这次跑十公里。

下楼的过程中小月脑海里闪现了一个回忆,记得临近初三毕业,小月即将和几个要好的同学各赴学路,那是个敏感、柔软、把什么都看的很重的年纪,小月很伤心地发了短信给爸爸,没过一会,爸爸就回了信息:

“要相信明天的太阳照样升起,你会有新的朋友。”

后来的人生履历告诉了小月,爸爸说的是对的,以至于后来遇到再难过再硌应的事情,睡一觉,明天照样有太阳,照样是一个新的开始。小月用手机开启了计跑 APP 从寝室楼下开始跑步,就先跑到荔花园吧。

小月有个大学回炉深造的博士研究生学姐,妆容精致散发出睿智和才气,现远在澳洲,颇有成就,至今未婚,最开始便是她带小月入长跑的坑,小月很是仰慕她,学姐的名字叫林图南。小月第一次听到这名字时候不由得说了句,她爸妈到底是多渴望生个男孩啊!后来当小月再看庄子的《逍遥

游》才醒悟:

故九万里则风斯在下矣,而后乃今培风;  
背负青天而莫之夭阏者,而后乃今将图南。

到了荔花园门口,小月看了看计跑公里数,不到 1 公里。让小月停下步伐的是一段婉约的二胡演奏,卖艺的是一个中年妇人她眉毛微皱双眼闭合左手指在两根弦上灵活地跳动,切换和揉搓,右手琴弓的挥动时韧,时柔,时快,时慢,与之无缝相映。这个沉醉的灵魂让小月不敢走近,更生怕打扰到演奏者的情绪,侧面几米远可以看到妇人的青丝干练的盘髻,面容风霜而风骨,空洞下垂的裤管随着拉奏的动作不停地拍打着轮椅的钢管。小月忽然想起记忆中的那部分词句:

咸阳古道音尘绝。音尘绝,西风残照,汉家陵阙。

那个隐瞒婚姻的男人,两年前在西安未央的长乐宫遗址和小月说这是李白写的词,小月依偎在他的怀里,也是这个有着英俊的轮廓,稳重之余散发着林图南气质的男人让她明白了什么叫做沦陷。

由于是手机支付的年代,小月身上没有带钱,懊恼的心念着明天经过这里,老妇人还在演奏的话,一定要补上。正当小月准备起步,手机传来了蜂鸣和震动,是一个业务上有往来的靠煤矿发家的老板发来的信息:

“小月月,看你经常发的社交信息都是关于运动的,想请教一下,你知道怎样才可以一个星期内瘦 10 斤吗?”笑脸。

……

“截肢”。

回了信息以后,小月打开了 QQ,留言给图南学姐:“我自己决定采纳了你的建议,已经和他断绝一切联系了,只是现在有点难过。”然后把暂停的计跑 APP 再次开启,身体似乎已经活动开,便奋力地在这南方的城市朝南边跑去。

白昼渐烧渐烬,微不足道的余光修饰着道路两旁的松柏,薄如蝉翼的剪影婆娑地摇曳着。楼宇像在灰蓝色的天空中苏醒的兽类,俯视万物为狗,随着万家灯火开始折叠与伸展。快速闪过的人和物让小月的呼吸急促而不规律,觉得自己的肺似乎渐渐被掏空,失去氧气的供养,肺和心像是一匹裂帛。

“就让它们这么撕裂吧!”小月把心一横。

又是手机的一阵蜂鸣和震动,小月不想停下脚步,不过却放缓了跑步的节奏开始调整呼吸,开始了慢跑,舒缓的慢跑是小月最享受的。

也不知道跑了多久,忽然感觉到汗珠淋漓的额头上有丝丝的凉意,夜空真的飘起了毛毛的细雨。慢跑的脚步换成了急速的行走,想看看计跑的公里数,于是从腰包里拿出了手机,反而先看到了爸爸的信息:

“奶奶家装了 WIFI,她叫你多去家里玩。”

小月感觉到眼睛和鼻子顷刻间发出一种造反的共鸣。

小月感觉到情绪快要失控。

小月在细雨中跑了起来。

去年,就是因为这个所谓的爱情,就随口和家人说了句:“家乡没有 WIFI 很多要紧的工作根本办不了,我不回去了。”直接盖掉了电话,并开启了飞行模式,然后和这个有老婆孩子的男人游山玩水,快意人生。如今看到爸爸的这条短信,小月好想奶奶,好想好想和奶奶说声对不起!一想到这样用自己的任性去挥霍家人的爱,才发现家人的爱现在却变成了羞愧的针,自以为坚不可摧的心理防线其实薄的像层膜,一刺就穿,压抑在下面的酸楚像高压的蒸汽一样喷涌而出,此时,小月早已成为雨中奔跑的泪人。

天与地似乎需要更多的沟通,降雨量开始肆意,然而小月像一只雏凤,轻盈在匆忙避雨的人群中。

手机的蜂鸣和震动,小月才猛然想起没有回复爸爸刚才的短信,于是在一家便利店门口拿出了手机,手机的信息是那个煤老板:

“小月月,你真幽默,你好像挺喜欢动漫的,那我再问你一个问题哈,你知道哪个动漫角色最喜欢帮助人吗?”笑脸。

小月对这个冷笑话当然知道答案,很想来一顿羞辱,信息还没打出一个字,却犹豫了,因为这个男人是掌握着公司的一个很重要的业务,得罪他,对自己的上司很是不利。小月的上司是位离异的母亲,带着两个孩子净身出户,女本柔弱,为母则刚。小月看过她太多的辛酸和不易,加上上司待她如姊妹,教了她好多职场规则和人情世故,所以小月思考了一下,便回复:

“X 总,好多正面动漫人物都很爱帮助人啊,我不知道怎么选,不知道是哪个呢,你告诉我好吗?”笑脸。

煤老板迅速回复:

“哈哈,其实你不知道也很正常啊,因为没多少人知道的,答案是机器猫哆啦 A 梦,哈哈!知道为什么吗?”呲牙,笑脸。

小月迅速回复:

“不知道啊”问号脸。

煤老板迅速回复:

“因为哆啦 A 梦最喜欢伸出圆手!”呲牙,笑脸。

小月过了一会回复:

“对哦,X 总,你好厉害!就像机器猫一样!”呲牙,笑脸。

迅速再补:“X 总,我现在跟爸妈一起在家吃饭呢,咱们有空再聊哈”,笑脸。

夏季大雨的熏风更像是馈赠,让小月的内心干爽和明朗,打开计步 APP,记录公里数是 8.5 公里,路线曲折而指向南方,提示告知是她迄今跑过最远的距离,小月想起了之前在市

图书馆阅读《人类简史》的时候,不知道是谁,在 238 页的页眉用铅笔工整地写了一句话:

成熟不是为了走向复杂,而是为了抵达天真。

这个时候妈妈的信息窗口弹了出来:

“月儿今晚回家住不,煮了你最爱喝的枸杞鸡蛋糖水哦。”

小月确实想回去一趟,小月家离她租住的寝室不远,但是红肿的双眼让小月决定还是明天回去,所以便回复:

“我刚刚在跑步呢,雨下的很大,今天还是住寝室吧,想回去洗澡就休息了,你留着,我明天过来喝。”

回复完信息后便去看计跑 APP 研究这次长跑的地图路线,如何可以便捷地回到寝室,却看到了那个熟悉的地名以及那个刚毕业的实习的公司,以及连接的所有的人和事。

那个有家室的男人,声线充满磁性的第一次问候:



“岁月,你的名字真好听。”

那个有家室的男人,在蝉鸣的鼓动下第一次表白:

“岁月,余生请指教。”

那个有家室的男人,在晨光中用背影温暖着厨房:

“岁月,起来啦,给你煮了早餐,鸡蛋红豆汤。”

人生最痛苦的事是不是得不到和已失去?人生最难以释怀的是不是内心深处那个空荡荡的坟墓?人生最让人绝望的是不是还没开始便注定了结束?人生是不是……

正当小月的大脑被无数的问号勾住,要一步一步拖入那看不见尽头的胡同,手机这个时候震动了一下,提示是 QQ 信息,来自图南学姐:

“隋月,切记,坠欢莫拾,酒痕在衣。”

小月没有心思也来不及琢磨出自李叔同夜游西湖的这句感悟,妈妈接连来了短信:

“高高兴兴哦”

“还是想我和你住哦”

“雨不大,我有伞,回来好吗”

“你带伞了吗”

“跑到地铁口哦”

隋月:“好”。

(作者单位:上步大厦管理处)



党支部园地

## 福田区“大学习”应知应会手册

- 1、党的十九大的主题**  
不忘初心,牢记使命,高举中国特色社会主义伟大旗帜,决胜全面建成小康社会,夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利,为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。
- 2、中国共产党人的初心和使命**  
为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴。
- 3、党的行动指南**  
中国共产党以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想作为自己的行动指南。
- 4、新时代我国社会主要矛盾**  
人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。
- 5、中国特色社会主义进入新时代“两个没有变”**  
我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段的基本国情没有变,我国是世界最大发展中国家的国际地位没有变。
- 6、新时代的重大时代课题**  
新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义。
- 7、“五位一体”总体布局**  
经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设。
- 8、“四个全面”战略布局**  
全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党。
- 9、“一带一路”**  
“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”。
- 10、丝绸之路精神**  
和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢。
- 11、全面深化改革总目标**  
完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化。
- 12、全面推进依法治国总目标**  
建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家。
- 13、新发展理念**  
创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展。
- 14、党在新时代的强军目标**  
建设一支听党指挥、能打胜仗、作风优良的人民军队。
- 15、中国特色社会主义最本质的特征和中国特色社会主义制度的最大优势**  
最本质的特征是中国共产党领导;最大优势是中国共产党领导。
- 16、社会主义政治发展的必然要求**  
坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一。
- 17、重点抓好决胜全面建成小康社会的“三大攻坚战”**  
防范化解重大风险,精准脱贫,污染防治。
- 18、“两个一百年”奋斗目标**  
在中国共产党成立一百周年时全面建成小康社会,在新中国成立一百周年时建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。
- 19、新时代中国特色社会主义发展的“两个阶段”战略安排**  
第一个阶段,从二〇二〇年到二〇三五年,在全面建成小康社会的基础上,再奋斗十五年,基本实现社会主义现代化。  
第二个阶段,从二〇三五年到本世纪中叶,在基本实现现代化的基础上,再奋斗十五年,把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。
- 20、“党的群众路线教育实践活动”的指导思想**  
为民、务实、清廉
- 21、“八项规定”**  
1 要改进调查研究;(2)要精简会议活动,切实改进会风;(3)要精简文件简报,切实改进文风;(4)要规范出访活动;(5)要改进警卫工作;(6)要改进新闻报道;(7)要严格文稿发表;

- (8)要厉行勤俭节约。**  
22、“反四风”  
反对形式主义、官僚主义、享乐主义、奢靡之风
- 23、“两学一做”学习教育**  
学党章党规、学系列讲话,做合格党员。
- 24、三会一课**  
“三会”指定期召开支部党员大会、党支部委员会和党小组会,“一课”指按时上好党课。以学习党章党规,学习习近平总书记系列重要讲话为主要内容,是加强党员日常教育管理监督的主要途径。
- 25、二〇二〇年我国扶贫目标**  
在我国现行标准下农村贫困人口实现脱贫,贫困县全部摘帽,解决区域性整体贫困。
- 26、社会治理的“三共”“四化”**  
共建、共治、共享;社会化、法治化、智能化、专业化。
- 27、我国推动建设的新型国际关系**  
相互尊重、公平正义、合作共赢。
- 28、党的政治建设的首要任务**  
保证全党服从中央,坚持党中央权威和集中统一领导。
- 29、共产党人的价值观**  
忠诚老实、公道正派、实事求是、清正廉洁。
- 30、增强“四个意识”**  
政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。
- 31、坚定“四个自信”**  
道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。
- 32、“三严三实”**  
严以修身、严以用权、严以律己,谋事要实、创业要实、做人要实。
- 33、全面从严治党“两个责任”**  
党委主体责任和纪委监督责任。
- 34、党的“四个自我”能力**  
自我净化、自我完善、自我革新、自我提高。
- 35、党内政治生活“四性”**  
政治性、时代性、原则性、战斗性。
- 36、“四个合格”党员**  
政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格。
- 37、“红船精神”**  
开天辟地、敢为人先的首创精神,坚定理想、百折不挠的奋斗精神,立党为公、忠诚为民的奉献精神。
- 38、“焦裕禄精神”**  
亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献
- 39、党管干部原则的“三个坚持”**  
坚持德才兼备、以德为先,坚持五湖四海、任人唯贤,坚持事业为上、公道正派。  
40、八种执政本领  
学习本领、政治领导本领、改革创新本领、科学发展本领、依法执政本领、群众工作本领、抓落实本领、驾驭风险本领。  
41、领导干部讲政德的基本内涵  
明大德、守公德、严私德。  
42、领导干部“五个过硬”  
信念过硬、政治过硬、责任过硬、能力过硬、作风过硬。  
43、四个“铁一般”的干部队伍  
铁一般信仰、铁一般信念、铁一般纪律、铁一般担当。  
44、中国共产党的“六大纪律”  
政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律。  
45、习近平总书记对广东提出的“三个定位,两个率先”  
广东要努力成为发展中国特色社会主义的排头兵、深化改革开放的先行地、探索科学发展的试验区,为率先全面建成小康社会、率先基本实现社会主义现代化而奋斗。  
46、习近平总书记对广东提出的“四个坚持、三个支撑、两个走在前列”  
坚持党的领导 坚持中国特色社会主义 坚持新发展理念、坚持改革开放,为全国推进供给侧结构性改革、实施创新驱动发展战略、构建开放型经济新体制提供支撑,努力在全面建成小康社会、加快建设社会主义现代化新征程上走在前列。  
47、习近平总书记对广东提出的“四个走在全国前列”  
广东要在构建推动经济高质量发展的体制机制上走在全国前列、在建设现代化经济体系上走在全国前列、在形成全面开放新格局上走在全国前列、在营造共建共治共享社会治理格局上走在全国前列。  
48、习近平总书记对广东提出的“两个重要窗口”  
广东既是展示我国改革开放成就的重要窗口,也是国际社会观察我国改革开放的重要窗口。  
49、全省为建设成为向世界展示习近平新时代中国特色社会主义思想的重要“窗口”和“示范区”部署开展的活动。  
大学习、深调研、真落实  
50、经济特区新的战略定位  
继续成为改革开放的重要窗口、试验平台、开拓者、实干家。



我爱我家

## 日常生活中我们应该如何节约用水

水是宝贵的,节省用水应从每天做起。今天小编就来分享日常节水小窍门,让我们一起培养居家节水好习惯!

### 1、控制水龙头出水量

在厨房或浴室的水龙头加装省水垫片或压力补偿装置,这些小小的装置可在水流上混入一点空气,从而让出水量变小,减缓出水量。

### 2、上厕所省水法

使用省水型马桶或是装置节制水流量的设备。如厕后,按“半抽”模式冲洗马桶,以节省用水。

### 3、关紧水龙头

随手关紧水龙头,并且在每次出门前和临睡前仔细检查水龙头是否关好,有无漏水。

### 4、洗涤水再利用

用淘米水洗碗筷,可降低洗洁精的污染和用水量。收集洗衣机排出的水来冲马桶。把洗蔬菜的用水留着用来浇花、洗车或洗厕所等。

### 5、缩短冲凉时间

尽量缩短每天洗澡的时间,据说减少冲凉时间一分钟,就能节省九公升的水。在抹肥皂、洗头发时也应先把水龙头关掉。冲凉时,在等待冷水转热以前的水可以用水桶装起来,以便用来冲洗厕所。

### 6、用漱口杯盛水刷牙

刷牙时应先把水龙头关掉,用漱口杯盛水即可。

### 7、洗脸以盆代替水流

许多人在洗脸时会将水龙头大开,水花四溅,这时只需先盛出需要的水量或是控制水龙头开关至小水量即可。

### 8、用水盆洗菜

洗碗洗菜时先盛出需要的水量,改掉开着水龙头任水狂流的坏习惯。

### 9、以擦拭代替冲洗

做家务时,先以水桶装取适量的水,再进行后续的擦拭与清洁。

### 10、洗蔬果一集中洗

把所有蔬果集中在一个盆子里,以小水流的方式慢慢洗。

### 11、节水洗碗法

先用一张卫生纸把餐具上的油污擦去,然后再用一小滴洗洁精加一点热水洗一遍,最后再用适量的温水或冷水冲洗干净即可。另外,多数人喜爱开着水喉洗碗,可改用水盆装水清洗。

### 12、等洗衣机装满后再一次清洗

洗衣服时,可手洗的就不要使用洗衣机洗。若要使用洗衣机,可装满衣物后才一起洗,洗衣服的时候还要注意用节水模式洗,这样既省水又省电。由于洗衣服用水量比较大,用洗衣机洗衣服的时候不要放得过满,洗衣机的水位不要定得太高,否则衣服之间缺少摩擦,洗不干净反而还浪费水。

## 如何减少雾霾对人的危害

### 1、补充维生素及微量元素

许多维生素和微量元素对于防止空气污染及维护心肺健康有重要作用,包括维生素 C, E, A,  $\beta$ -胡萝卜素,及微量元素硒、锌等。它们具有调节免疫的作用。富含上述维生素和微量元素的食物包括新鲜水果、蔬菜、谷物、肉类及海产品。

### 2、保证饮水

充分饮水可及时补充体液,增加血液循环,促进新陈代谢。同时,保持充分饮水及体液平衡有助于皮肤形成完整的皮脂膜,对经皮肤接触进入的空气污染物有一定的抵抗作用。

### 3、充足睡眠、适量运动

高质量的睡眠可以使免疫系统得到充足的修复和调整,有助于改善人体的免疫系统。在中午 10 点以后可适当运动,增强体质,提高机体免疫功能。

### 4、提高自身免疫力

提高我们个人免疫力是防治雾霾伤害更稳妥强大的办法,免疫力是人体自身的防御机制,用来识别和消灭外来侵入的任何异物(病毒、细菌等),有识别和处理体内突变细胞和病毒感染细胞的能力。免疫功能好比保卫我们人体健康的卫士,只有免疫力提高了才能有效预防雾霾、辐射等对我们的伤害。

### 5、尽可能减少吸入有害气体

雾霾天减少出门是减少雾霾伤害最直接的办法,尤其是有心脑血管、呼吸系统疾病的人群,更要尽量少出门。必须外出时记着戴口罩,不要开启车窗,减少对呼吸道的污染。在大雾天气升级的情况下尽量不要开窗,确实需要开窗透气的话,开窗时应尽量避开早晚雾霾高峰时段,可以将窗户打开一条缝通风,不让风直接吹进来,通风时间每次以半小时至一小时为宜。



# 不忘初心，牢记使命——上城党支部党建工作剪影



<http://www.sz-scwy.com>



深圳市上城物业管理有限公司  
SHENZHEN SHANGCHENG ESTATE MANAGEMENT CO.,LTD

公司地址：深圳市福田区华强南路1009号鹏丽大厦裙楼4楼

电 话：0755-82998158

传 真：0755-88393098

邮政编码：518033